

توصیه‌هایی برای مصرف داروها در ماه مبارک رمضان

همزمان با فرارسیدن ماه رمضان لازم است با نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه داری آشنا شویم تا خللی در روند درمان بیماری‌ها ایجاد نگردد.

افرادی که در دوران بارداری، شیردهی و یا در گروه بیماران مبتلا به دیابت، فشارخون، روده تحریک‌پذیر، یبوست، زخم‌های گوارشی (معده و دوازدهه)، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری‌های اعصاب و روان، قلبی عروقی و تنفسی هستند، پیش از اقدام به روزه داری، لطفاً با پزشک خود مشورت کنند.

بدون مشورت با پزشک نباید اقدام به قطع دارو، تغییر یا کاهش دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف گردد. زیرا عدم رعایت این اصول می‌تواند منجر به فقدان اثرات بالینی دارو، بروز اثرات جانبی و تشدید بیماری شود. بعنوان مثال تغییر دوز دارو در بیماران مصروع منجر به بازگشت حملات تشنجی و یا قطع استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران مبتلا به آسم سبب حملات آسمی می‌شود.

روزه داری تاثیر خاصی بر اثر بخشی داروهای ضد فشارخون ندارد. البته گاهی اوقات لازم است پزشک دوز داروهای مدر (ادرارآور)، را برای روزه دار برای جلوگیری از کاهش آب بدن کاهش دهد. مصرف داروهای ضد التهاب گاه‌ها دوبار در روز است که مصرف آنها را می‌توان با مشورت پزشک و داروساز به زمان افطار یا سحر موکول کرد.

در درمان عفونت در ایام روزه داری، می‌توان از گروه آنتی بیوتیک‌ها یک یا دو بار در روز مصرف بخصوص از انواع آهسته رهش استفاده کرد. در صورت امکان می‌توان با نظر پزشک از داروهای پوستی به جایگزینی انواع خوراکی استفاده کرد.

هرچند روزه داری برای برخی از مبتلایان به دیابت مفید است ولی تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر از بیماران دیابتیک بسیار خطرناک است. بیمارانی که انسولین مصرف می‌کنند قبل از اقدام به روزه داری باید با پزشک معالج خود مشورت کنند. همچنین در تمامی بیماران دیابتی، کنترل مرتب قند خون و تنظیم آن بسیار توصیه میشود.

قابل توجه بانوان:

داروهای ضد بارداری ترکیبی مانند LD جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی به قصد کامل کردن روزه در ماه رمضان خودسرانه مصرف میشود. این دسته از ترکیبات علاوه بر اختلال در چرخه هورمونی تبعات خطرناکی مانند اشکالات انعقادی و ایجاد لخته در عروق اندام‌های تحتانی و حتی عروق مغزی به دنبال خواهد داشت. خصوصاً که این امر با کاهش مصرف مایعات تشدید می‌شود.

شیوع این عارضه با افزایش سن افزایش می‌یابد و این امر هشدار است برای بانوانی که در سنین بالای ۳۵ سال هستند دارای اضافه وزن و سابقه ترومبوز و یا سیگاری هستند و قصد مصرف داروهای ضد بارداری بدون تجویز پزشک را دارند. لذا توصیه می‌شود در هر زمینه خصوصاً مصرف دارو با پزشک و داروساز مشورت شود .

درخصوص اقدام به روزه داری و نحوه مصرف داروها با پزشک و داروساز مشورت کنید. در زمان روزه داری هیچگاه وعده‌های دارو را خودسرانه حذف و یا به زمان دیگری موکول نکنید. این عمل سبب اختلال در روند درمان می‌شود. مصرف بسیاری از داروها را می‌توان پس از مشورت با پزشک به زمان سحری یا افطار منتقل کرد.

اثر بخشی بسیاری از داروها، ارتباط مستقیمی با مصرف به موقع آن‌ها در زمان معین دارد و قطع ناگهانی برخی از داروها به واسطه روزه داری بسیار خطرناک است. درباره قطع داروهای خود و نحوه استفاده آنها در ماه مبارک رمضان، با پزشک و یا داروساز خود مشورت کنید.

قبل از شروع ماه مبارک رمضان بیماران دیابتی باید از نظر سطح قند خون، فشارخون، چربی خون، انعقاد خون و وضعیت کلی بیوشیمی خون، بررسی شوند و بر این اساس رژیم غذایی و دارویی مختص هر بیمار تعیین شود.

هم بیماران و هم خانواده فرد مبتلا به دیابت باید در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه‌گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در ماه مبارک باید آموزش لازم را دریافت کنند. ضمناً روش درمان و اقدامات لازم در صورت بروز مشکل نیز باید به همراه بیمار آموزش داده شود.