

ماسک صورت:

به گزارش بهداشت نیوز، به نقل از سلامت نیوز، همه افراد خواهان پوستی زیبا، بدون چین و چروک یا آکنه صورت هستند، برای دستیابی به پوستی زیبا انواع راهکارها وجود دارد از جمله مصرف مواد خوراکی سالم، اهمیت به نظافت پوست، مصرف مایعات به میزان کافی و انجام برخی درمان‌های پوستی بسته به تشخیص پزشک که می‌تواند آسیب‌های ناشی از اشعه‌های مضر خورشید، افزایش سن، بارداری در بانوان و آکنه پوستی را از بین ببرد. یکی از راهکارهای محبوب برای داشتن پوستی زیبا و بدون چین و چروک که طرفداران فراوان دارد ماسک‌های گیاهی صورت با استفاده از مواد طبیعی است. بسیاری از افراد به دلیل تمایل نداشتن به استفاده از مواد شیمیایی از ماسک‌های خانگی برای رفع مشکل‌های پوستی و داشتن پوستی زیبا و بدون چین و چروک استفاده می‌کنند، اما یافته‌های محققان نشان می‌دهند این مواد به ظاهر بی‌خطر نیز می‌توانند سبب آسیب شدید پوستی شوند. از جمله مواد طبیعی خطرناک برای پوست، ماسک با استفاده از سفیده تخم مرغ است؛ بسیاری از افراد سفیده تخم مرغ را بر سطح پوست خود می‌گذارند تا پوستی سفت و درخشان داشته باشند. یافته‌های محققان نشان می‌دهند در صورت آلودگی تخم مرغ خام به سالمونلا، امکان سرایت آن به دهان به دلیل استفاده از ماسک در کل صورت وجود دارد. همچنین در صورت وجود آکنه، زخم یا خراشیدگی بر سطح پوست تخم مرغ آلوده به سالمونلا می‌تواند سبب ورود عفونت به درون بدن شود.

ماسک‌های گیاهی:

ماسک‌های گیاهی با استفاده از آب لیموترش نیز می‌توانند سبب ایجاد واکنش، حساسیت شدید پوستی، ایجاد التهاب و حتی در مواردی سوختگی درجه دو در پوست افراد شوند؛ واکنش سیستم ایمنی بدن برخی افراد به لیموترش بسیار جدی است؛ کارشناسان هشدار می‌دهند افراد بدون رقیق کردن لیموترش با آب یا موادی چون آلوئه ورا از این ماسک بر روی پوست خود استفاده نکنند زیرا درمان سوختگی پوست با لیموترش می‌تواند از یک هفته یا چند ماه به طول انجامد.

عوارض استفاده از دارچین در ساخت ماسک صورت:

استفاده از دارچین هم برای ایجاد درخشندگی و رفع لکه‌های پوستی سبب ایجاد قرمزی و حساسیت شدید پوست می‌شود. دارچین ماده غذایی فوق العاده مفید با مزایایی چون دارا بودن آنتی‌اکسیدان و خواص ضد باکتریایی است و در درمان زخم استفاده می‌شود، اما جزو یکی از آلرژی‌زاترین مواد خوراکی است حتی اگر آلرژی خوراکی به دارچین نداشته باشید امکان دارد در اثر تماس سطح وسیعی از پوست با این ادویه دچار آلرژی پوستی، التهاب، سوختگی، قرمز شدن، خارش و ایجاد کهیر شوید. استفاده از سرکه سیب بر سطح پوست بدون رقیق کردن آن نیز می‌تواند سبب واکنش‌های آلرژیک شدید در افراد شود؛ سرکه سیب دارای اسید بسیار قوی است و می‌تواند آسیب شدید به پوست صورت برساند. از این ماده نباید بر روی سطح آسیب دیده پوست استفاده شود، زیرا می‌تواند سبب تحریک پوستی، سوختگی و آسیب شدید شود. این ماده حتی می‌توان سبب آسیب و التهاب چشم و قرنیه شود به همین دلیل توصیه می‌شود افراد از این ماده برای رفع مشکل‌های پوستی خود استفاده نکنند. کارشناسان توصیه می‌کنند افراد همیشه از محصول‌های بهداشتی که دارای آلودگی نیستند برای رفع مشکل‌های پوستی خود استفاده کنند تا پوستی زیبا داشته باشند.