

درمان آلرژی های چشمی

بهار با همه زیبایی و طراوتش برای برخی یادآور ناراحتی و مشکلاتی است که این روزها با نام آلرژی شناخته می‌شوند. آلرژی های چشمی گاهی علائمی خفیف و قابل تحمل دارند اما در برخی موارد با علائم شدید و آزاردهنده فرد مبتلا را راهی مطب چشم پزشک می‌کنند به گونه‌ای که به اعتقاد متخصصان، آلرژی های چشمی یکی از شایع ترین علل مراجعه افراد به چشم پزشک در فصل بهار به شمار می‌آیند.

دکتر محمود جباروند، چشم پزشک در این باره به «ایران» می‌گوید: سیستم ایمنی بدن برخی از افراد جامعه در مقابله با برخی مواد، واکنش های غیرطبیعی نشان می‌دهد. به این واکنش های شدید و غیرطبیعی آلرژی گفته می‌شود که با نشانه های مختلف خودنمایی می‌کند. چشم هم یکی از اعضای بدن است که از واکنش های آلرژیک در امان نیست.

رئیس انجمن چشم پزشکان ادامه می‌دهد: ملتحمه چشم، بافتی پوششی و مخاطی است و با داشتن سلول های ایمنی و دفاعی از لایه های داخلی و حساس تر چشم در برابر عوامل خارجی و عفونی محافظت می‌کند. اما گاهی اوقات واکنش های دفاعی این بخش از چشم در تماس با مواد حساسیت زا مانند گرده گل و گیاهان و همچنین کرک و پر پرندگان از حالت طبیعی خارج می‌شود و شدت بیشتری می‌یابد. در چنین مواقعی فرد با علائم آزاردهنده و گاه غیرقابل تحمل مواجه می‌شود.

دکتر جباروند می‌افزاید: هرچند علائم آلرژی چشمی در افراد مختلف، متفاوت است، اما از میان شایع ترین این علائم می‌توان به سوزش، خارش و قرمزی چشم و همچنین اشک‌ریزی از چشم، تورم پلک و حساسیت به نور اشاره کرد.

البته گاهی آلرژی های چشمی با علائمی مانند تب یونجه یا همان آب ریزش بینی و همچنین حساسیت های پوستی همراه است و شرایط را برای فرد مبتلا سخت تر و غیرقابل تحمل تر می‌کند.

وی با اشاره به دلیل قرمزی چشم در مبتلایان به آلرژی چشمی خاطرنشان می‌کند: بسیاری از مبتلایان به آلرژی قرمزی چشم را تجربه می‌کنند و از آن می‌ترسند. اما حقیقت این است که تماس هیستامین با ملتحمه چشم به گشاد شدن رگ های موجود در ملتحمه منجر می‌شود. در این شرایط چشم ها قرمز و پر خون به نظر می‌رسند. برای کاهش مشکلات این دسته از بیماران معمولاً آنتی هیستامین و برخی دارو های سرکوب کننده ایمنی تجویز می‌شود اما به یاد داشته باشید که دارو باید توسط پزشک تجویز شود و مصرف خودسرانه آن می‌تواند عواقب خطرناکی داشته باشد.

دکتر جباروند در خاتمه می‌گوید: آلرژی قابل درمان نیست اما می‌توان آن را کنترل کرد. از این رو توصیه می‌کنم با دوری و یا حضور کمتر در محیط هایی که تجمع مواد آلرژن در آنجا زیاد است مانند پارک ها و رعایت دقیق توصیه های پزشک، این عارضه و علائم آن را کنترل کنید.

